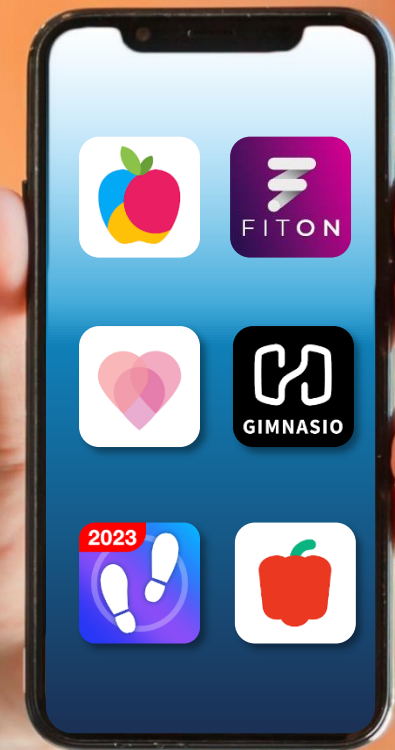


La innovación tecnológica aplicada al cuidado de la salud



La mirada de
adolescentes y jóvenes



Centro
Reina Sofía

fad
Juventud

Fundación Pfizer

Objetivo general del estudio



Explorar las percepciones y el uso que los y las jóvenes realizan de las innovaciones tecnológicas para el cuidado de su salud y bienestar físico, así como de las expectativas que tienen de este uso.

Objetivos específicos

01

Para qué usan la tecnología en sus procesos de salud, con qué frecuencia y cuáles son los dispositivos que utilizan.

02

Cómo perciben y valoran dichos usos y hábitos.

03

Qué expectativas de futuro tienen respecto a los avances tecnológicos en cuestiones sanitarias, cuáles son las tendencias y mejoras que esperan.

Metodología mixta



ENTREVISTAS

A personas expertas en Tecnología, Salud y en los usos y apropiaciones de las TICs por parte de jóvenes y un **taller** de validación de resultados (6 personas en total).



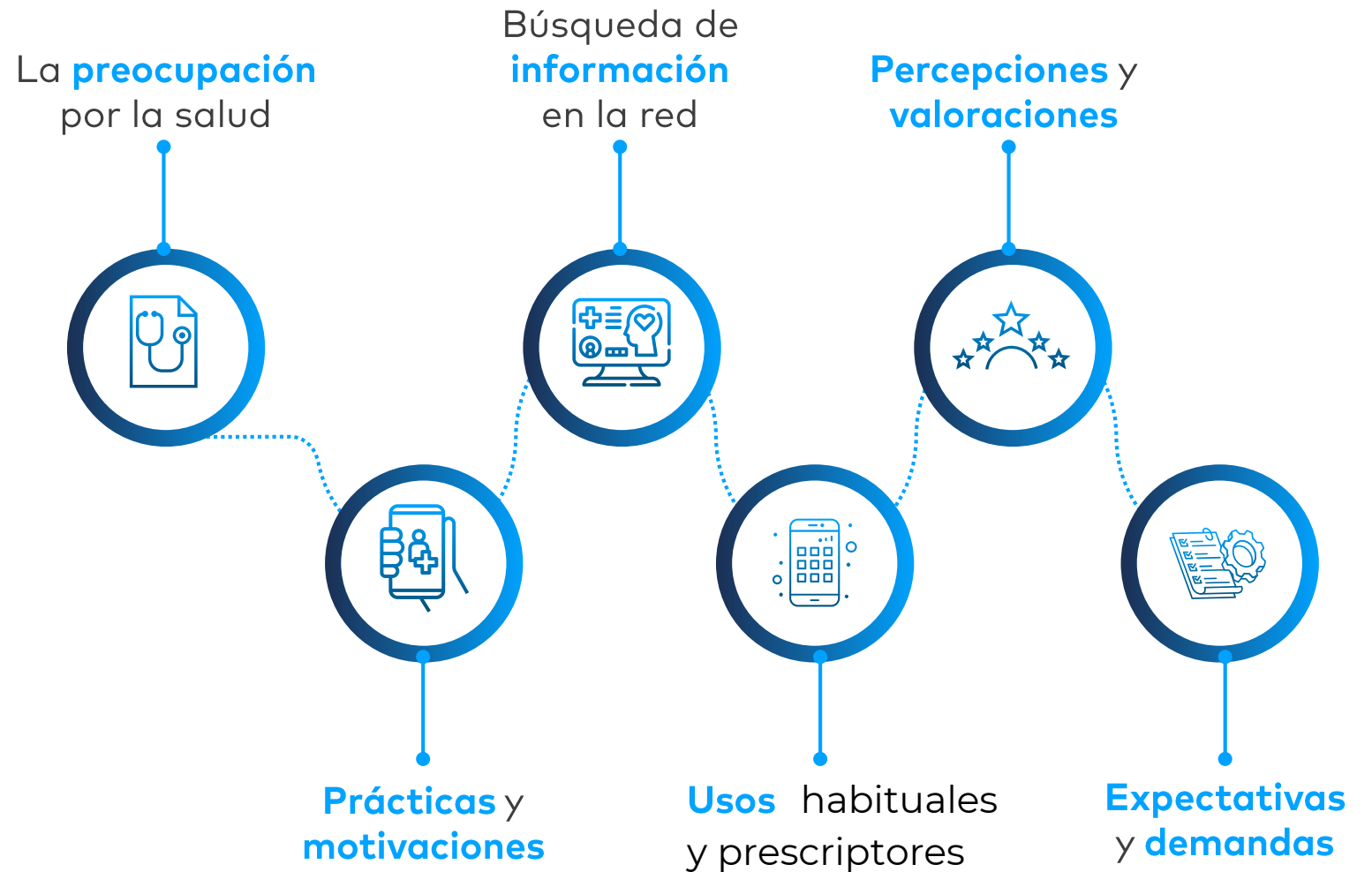
ENCUESTA

Online a **1.504** adolescentes y jóvenes entre los 15 y 29 años, con cuotas por género y grupos de edad (15-19, 20-24 y 25-29 años).



El trabajo de campo se realizó entre mayo y junio de 2023

Resultados





Preocupación por la salud



Preocupación por la salud



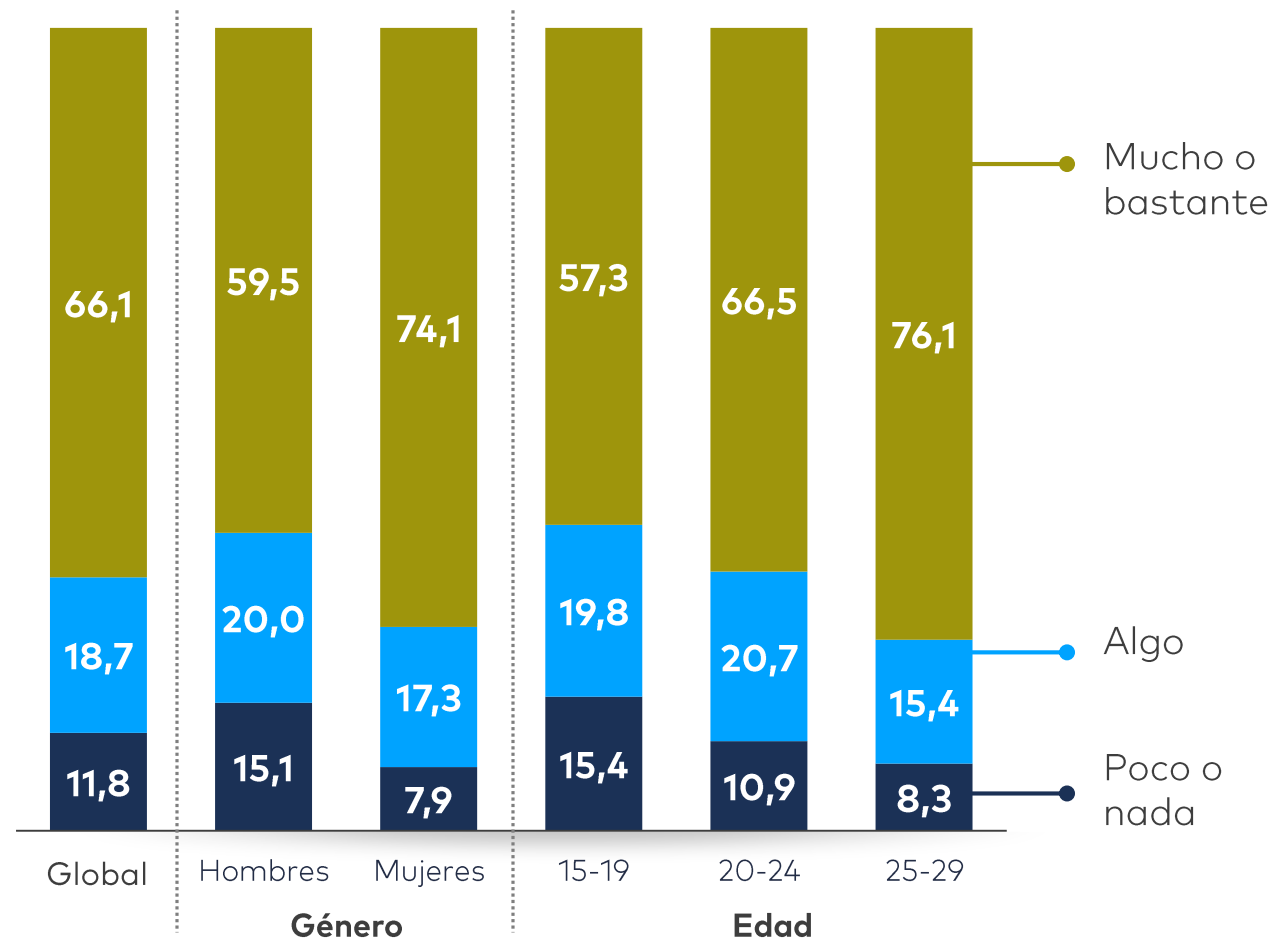
Tener una buena salud es lo que más valoran (**60,2%**), por encima de ganar dinero (**46,3%**) tener buenas relaciones familiares (**35,3%**) o cualquier otra consideración. Los porcentajes son mayores entre las chicas (**66,7% ellas, 54,2% ellos**)



66,1%

2 de cada 3 jóvenes se preocupan mucho o bastante por su salud

Preocupación por la salud, por género y grupos de edad

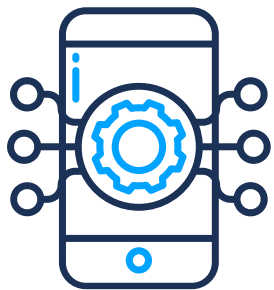




Prácticas y motivaciones



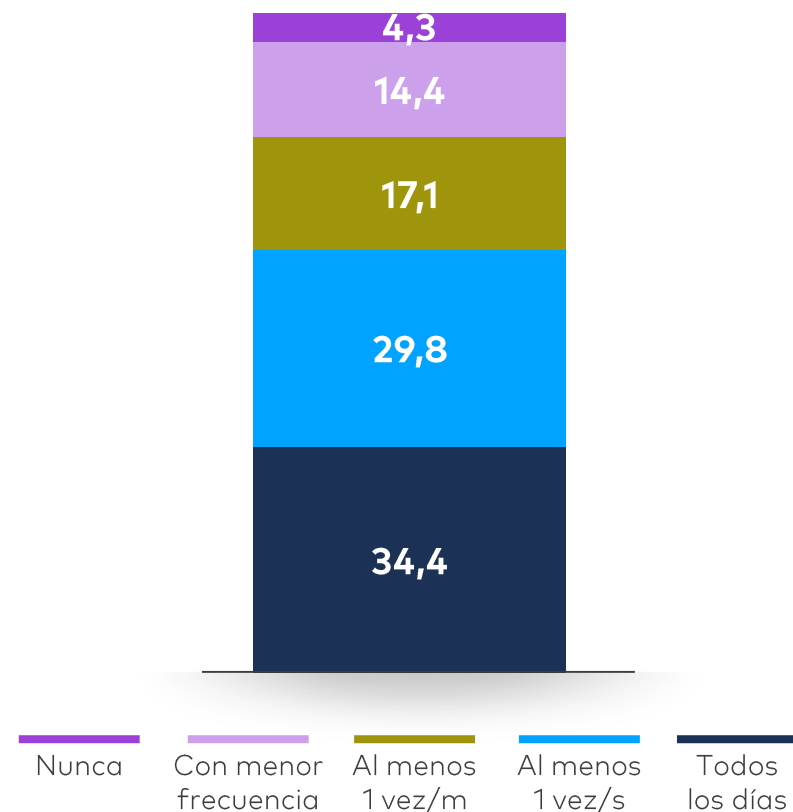
Prácticas digitales



La utilización de tecnologías digitales en relación con el cuidado de su salud está muy extendida, pues un **34,4%** las usa diariamente y un **29,9%** semanalmente para tal fin .

34,4% diariamente
29,9% semanalmente

Frecuencia de uso de las tecnologías digitales (internet, redes sociales, apps...) para el cuidado de la salud

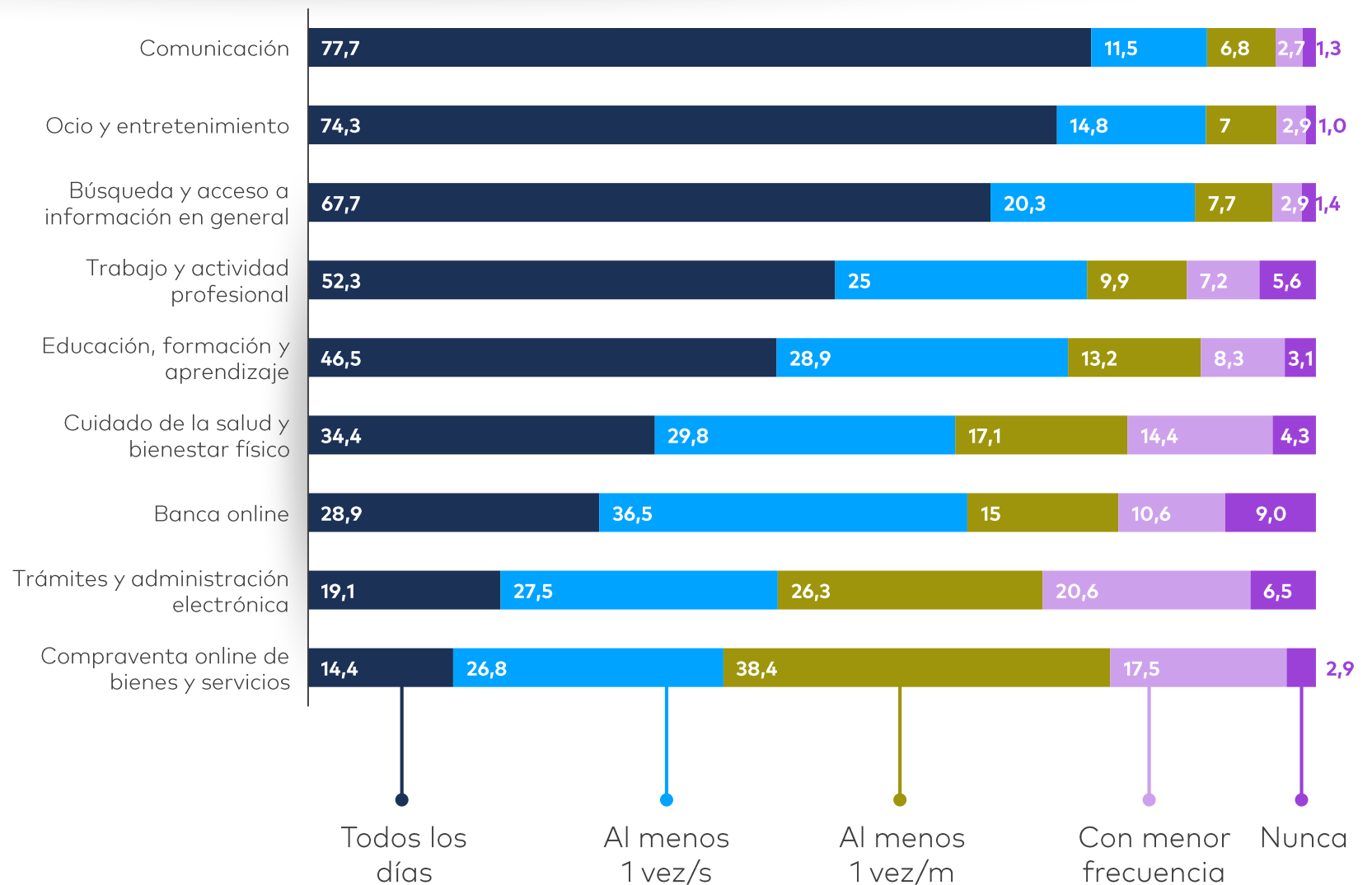


Prácticas digitales



Frecuencia de uso de las tecnologías digitales

(internet, redes sociales, apps...) para estas actividades



Usos de las tecnologías digitales para la salud

 **79,3%**

El uso más extendido al usar las tecnologías digitales para la salud es "el cuidado, la prevención y la mejora del bienestar"

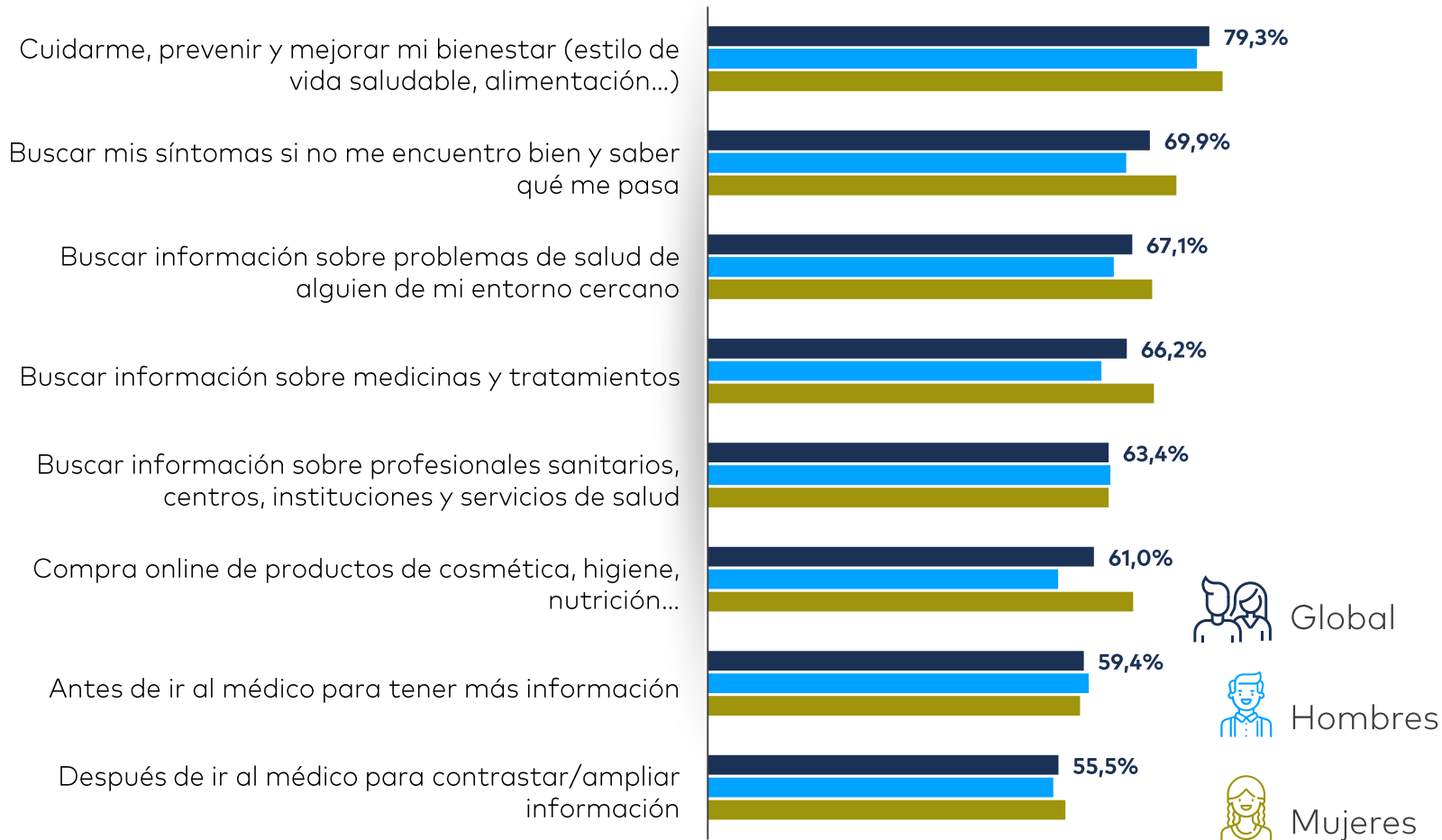
 **69,9%**

Le siguen la "búsqueda de síntomas en caso de no encontrarse bien para saber qué sucede"

 **67,1%**

"Buscar información sobre algún problema de salud de alguna persona del entorno"

Usos de internet y redes sociales en temas de salud



Usos de las tecnologías digitales para la salud



72,5%

Realiza "la petición de citas online"



57,2%

Accede a "archivos personales de salud online"



48,7%

"Consultas telemáticas"

Utilización de herramientas digitales/apps para actividades relacionadas con la salud

Pedir cita online con un/a médico/a (centro de salud, hospital...) a través de una página web o de una app

72,5%

Acceder a archivos personales de salud online (portal del paciente, resultados de análisis...)

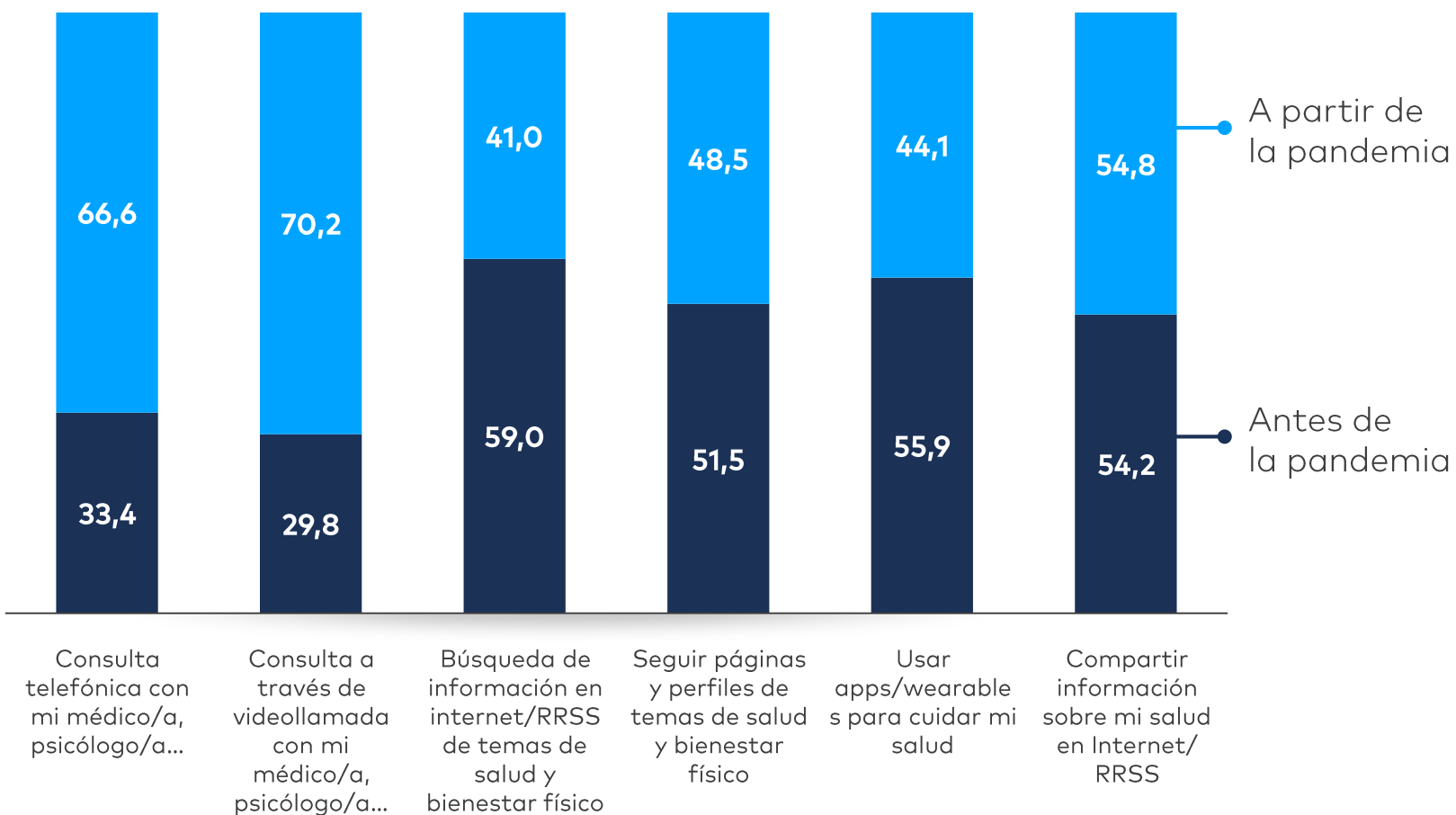
57,2%

Tener una consulta telemática (videollamada online, chat o consulta por teléfono)

48,7%

Usos de las tecnologías digitales para la salud

Impacto de la pandemia en el uso de tecnologías para la salud



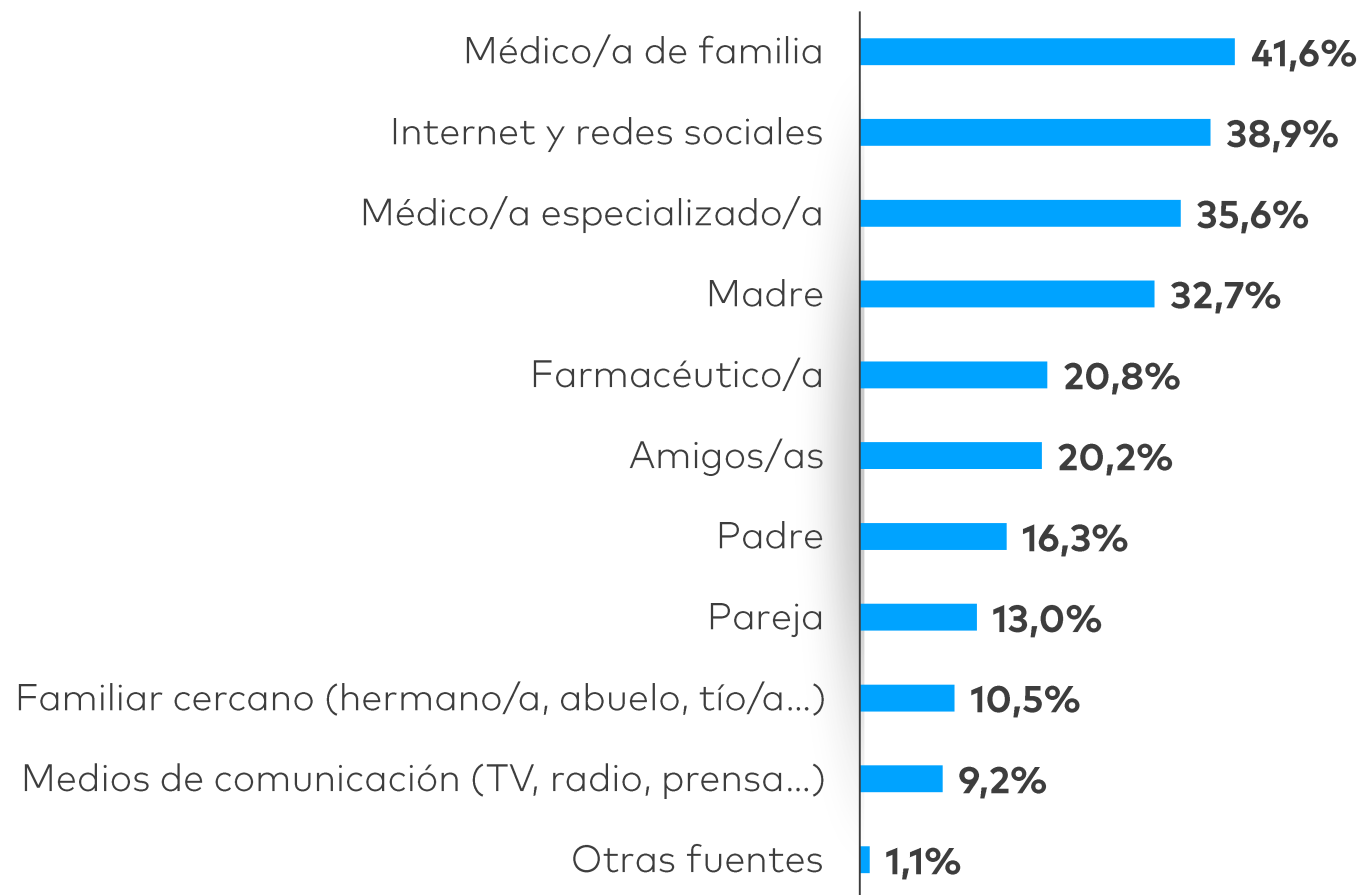


La búsqueda de información en la red



Fuentes de información sobre salud

Fuentes de información a las que acuden/consultan para temas de salud y bienestar físico



Cuando quieren informarse sobre temas de salud, Internet y las redes sociales son la segunda fuente de información a la que dicen recurrir por detrás de su médico de familia y antes de los médicos especialistas o familiares.

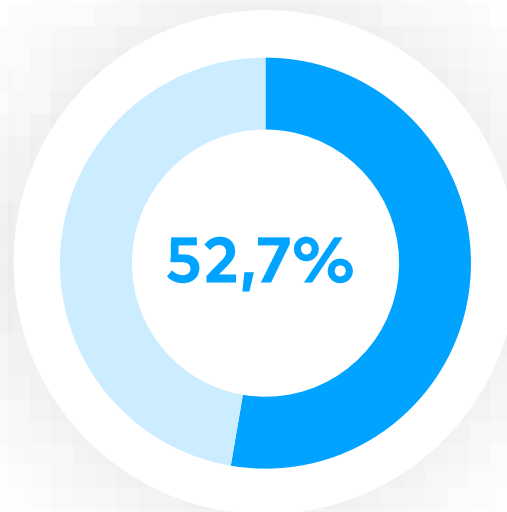
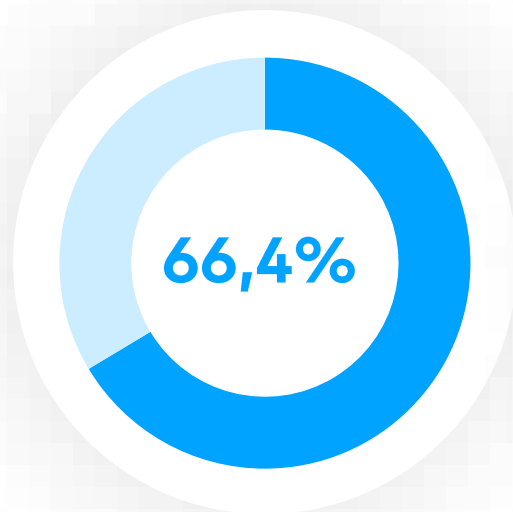
Fuentes de información sobre salud

Más del 65% sigue cuentas relacionadas con la salud y el bienestar

Alrededor del **52%** sigue cuentas o perfiles de profesionales o especialistas sanitarios.

Seguimiento de cuentas y perfiles en redes sociales relacionadas con salud y bienestar físico

Sigo cuentas o perfiles en redes sociales sobre temas de **salud y bienestar físico**



Sigo cuentas o perfiles de **profesionales o especialistas sanitarios** en redes sociales

Confianza en la información sobre salud online



Las personas jóvenes depositan mayor confianza

en las "páginas web o contenido digital que se encuentren avalados por organismos o profesionales sanitarios" **(promedio de 6,28 en una escala 0-10)** y confían más en la "información proporcionada por profesionales sanitarios" que "aquella que se ofrece de manera general en internet y redes sociales" **(promedio de 7,08)**.

Grado de confianza en el uso de internet y redes sociales en temas de salud

Lo que más confianza me da es que la información o perfil de RRSS tenga muchas visualizaciones, valoraciones o seguidores

5,08

Confío más en la información relativa a la salud proporcionada por profesionales sanitarios que en la que se ofrece en general en Internet y RRSS

7,08

Sobre temas de salud, sólo confío en las páginas web avaladas por organismos públicos, sociedades científicas o profesionales sanitarios

6,28

En general, confío en la información que aparece en Internet y RRSS sobre temas de salud

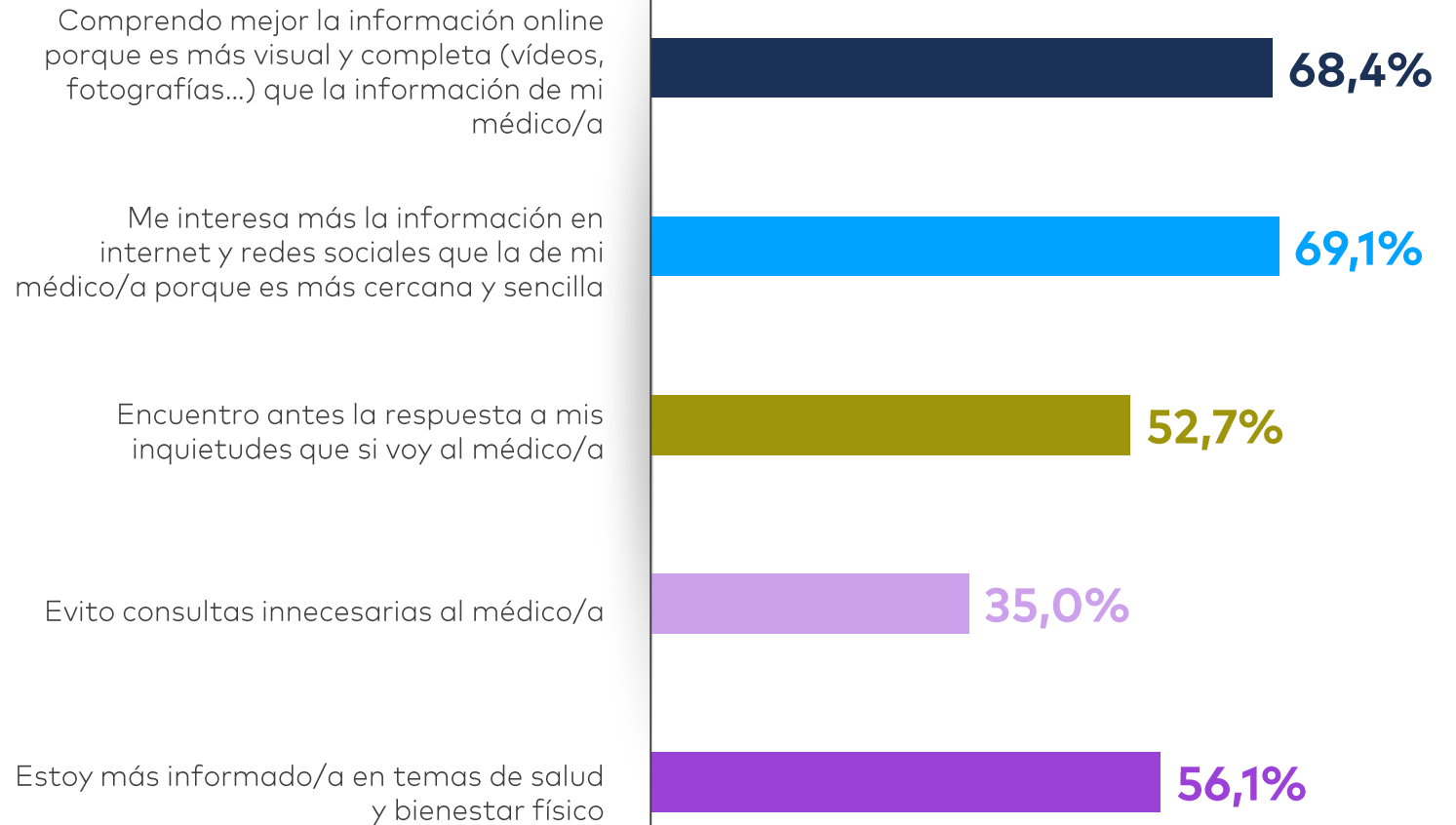
4,88

Implicaciones de la información sobre salud online



Aluden a diferentes ventajas para su uso, como evitar consultas innecesarias al médico, tener más información o más inmediata.

Implicaciones del uso de internet y redes sociales para la salud



Temas sobre salud más buscados

Los temas **más buscados online** por la población joven son los relacionados con



40,3%

Actividad física



35,0%

Salud mental

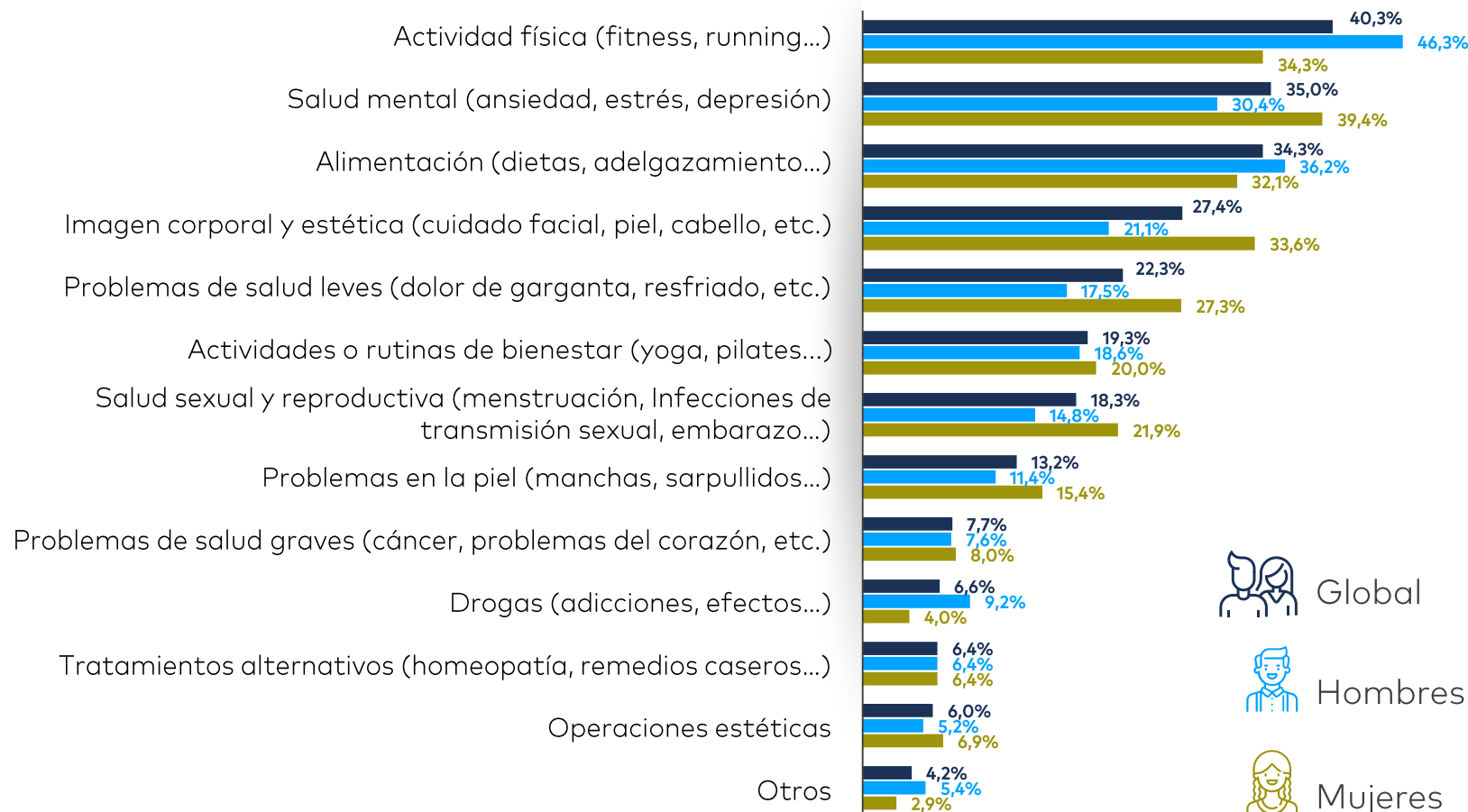


34,3,0%

Alimentación y dietas

con **diferencias significativas** entre ellos y ellas

Temas sobre salud y bienestar físico buscados en internet y redes sociales, por género





Usos habituales y prescriptores/as



Apps utilizadas

Entre las herramientas digitales aplicadas a la **salud**, las más utilizadas son las relacionadas con el **bienestar** y seguimiento del **estado físico**



31,4%

Contador de pasos



29,5%

Alimentación



28,4%

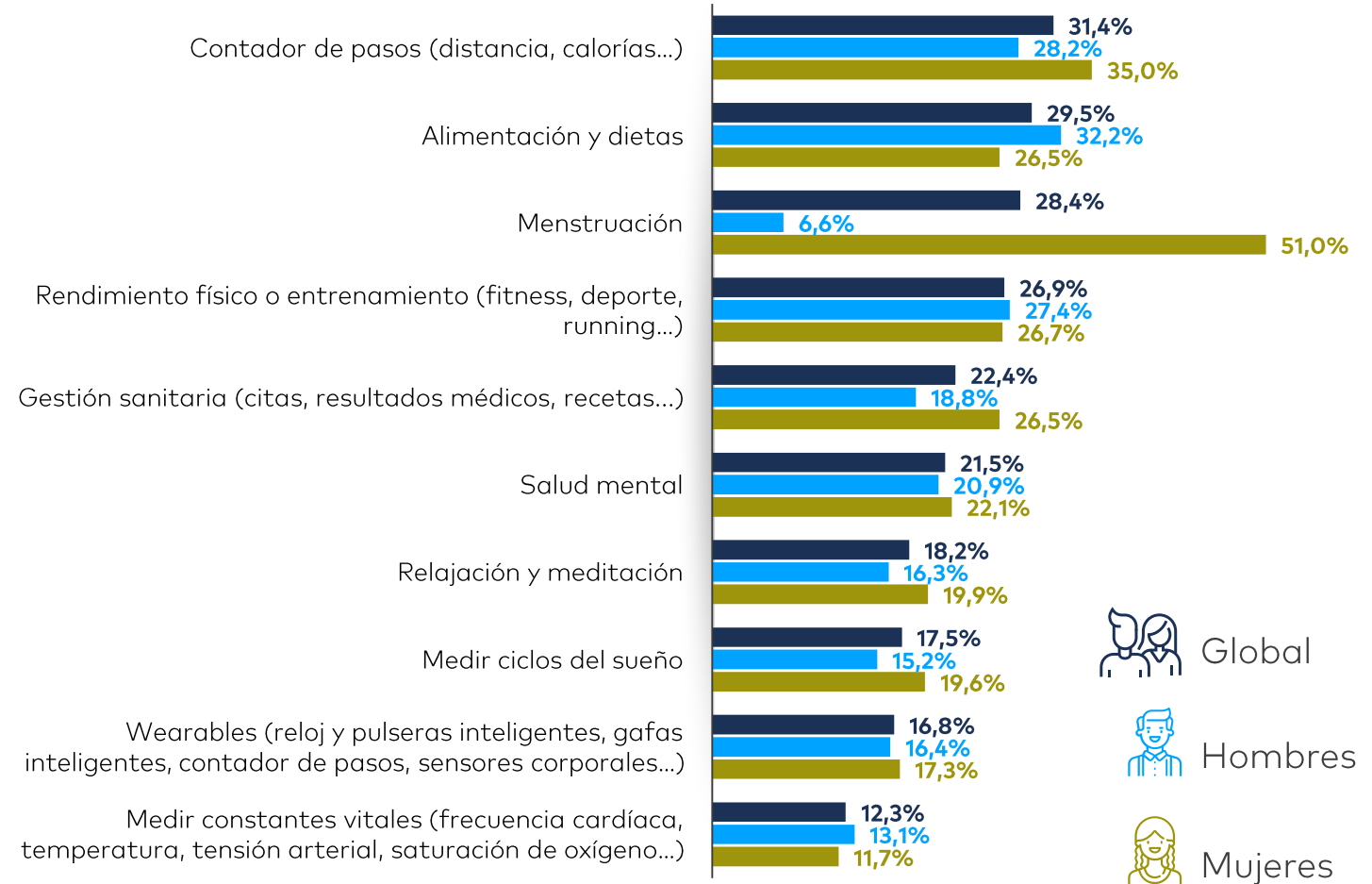
Menstruación



26,7%

Rendimiento físico o entrenamiento

Uso habitual de apps y herramientas digitales, por género



Prescriptores/as de apps sobre salud

40,9%

Herramientas que "ha descubierto por sí mismo"

23,6%

Recomendado por amistades

15,0%

Recomendado por su médico

Prescriptores de apps/herramientas digitales





Fundación Pfizer



Percepciones y valoraciones



Visiones sobre el uso de herramientas digitales para la salud

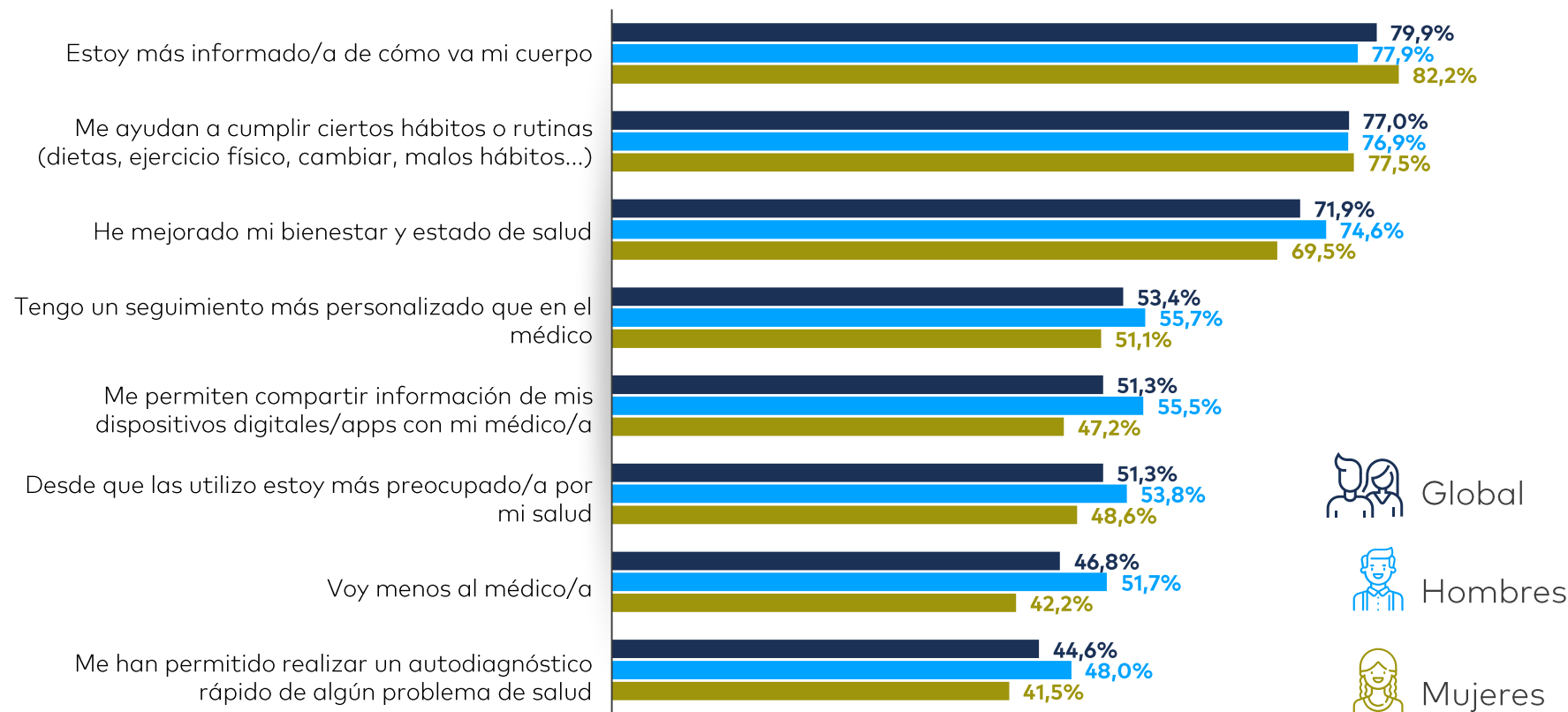
Casi el **80%**

Dice que está más informado/a de su salud, gracias a la utilización de apps y herramientas digitales, con mayor afirmación entre las mujeres

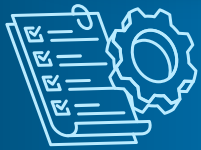
77%

Afirma que el uso de herramientas digitales "les ayuda a cumplir ciertos hábitos y rutinas"

Ventajas/aspectos de utilizar apps y herramientas digitales aplicadas a la salud global y por género



+70% Subraya que le motiva utilizar apps sobre salud y bienestar físico que proponen retos y juegos



Expectativas y demandas



Demandas en innovación tecnológica para la salud

De las innovaciones o mejoras que se proponen en salud, consideran que sería un avance importante:

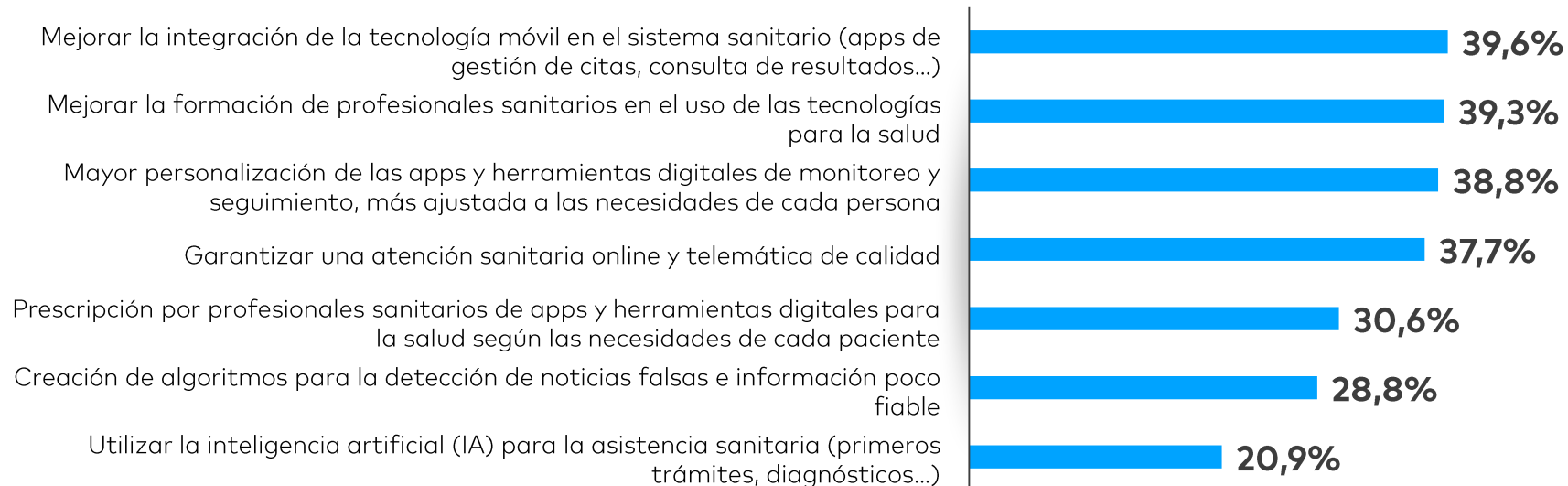
39,6%

“La mejora de la integración móvil en el sistema sanitario”

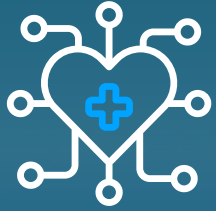
39,3%

mejorar la formación de profesionales de la salud en el uso de herramientas digitales

Mejoras e innovaciones tecnológicas en salud más importantes para la población joven



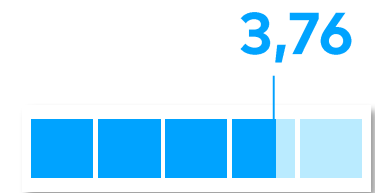
Futuro de la salud por el impacto de las tecnologías digitales



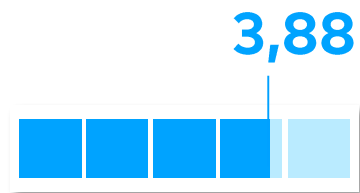
Y sobre los **escenarios de futuro**, las valoraciones sobre la tecnologización de la salud muestran a grandes rasgos una visión positiva de este proceso, destacando fundamentalmente la comodidad que aporta y la riqueza de información que facilita.

Escenarios de futuro en la innovación tecnológica en el ámbito de la salud

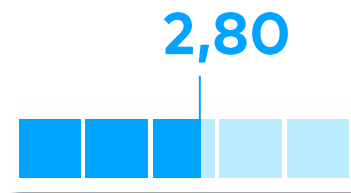
¿Qué consecuencias tendrá la innovación tecnológica en la asistencia sanitaria? . Escala del 0 a 5



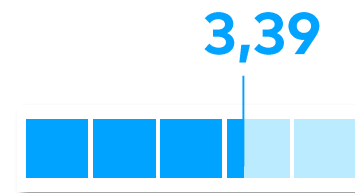
Desinformación
<>
Información



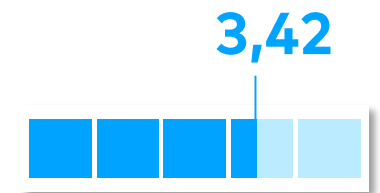
Incomodidad
<>
Comodidad



Deshumanización
<>
Humanización



Desigualdad
<>
Igualdad



Empeoramiento asistencia sanitaria
<>
Mejora asistencia sanitaria

Conclusiones



Su salud y bienestar les importan y preocupan. Y la tecnología se ha convertido en una fuente de información que utilizan de forma muy frecuente para cuidarse.



Las y los jóvenes siguen y otorgan **mayor confianza a las fuentes que están avaladas por profesionales sanitarios.**



Utilizan la tecnología también para la gestión (pedir cita, consultar resultados), pero no tanto para la atención directa. Piden avances en este sentido.



Se interesan por la actividad física, su salud mental y su alimentación. Las mujeres jóvenes hacen un mayor uso



Las apps y herramientas digitales se buscan, se demandan y se perciben como oportunidades de beneficio para la salud.